

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
О.О. Козырева

на 13 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
6,87	6,00	38,22	238,70	895,03	Каша молочная манная с маслом растительным	200
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00		90,80	97	Сыр (порциями)	25
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
1,35		12,15	94,50	980	Апельсины	150
17,81	15,00	78,87	590,30			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,92	4,00	4,77	57,30	8,19	Винегрет овощной с растительным маслом с огурцами свежими	60
4,39	5,00	7,52	92,40	157,08	Солянка домашняя со сметаной без огурцов и томатной пасты	200
5,47	11,00	31,80	231,20	1454,06	Пельмени отварные с маслом растительным	150
0,44	3,00	0,73	29,90	1597,01	Соус сметанный	30
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,44	25,00	101,11	686,40			

Технолог:
Копеечкина ЮЮ

Согласовано:
 Директор ЛГ MAOU СОШ № 1
Шахматова Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 13 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
8,55	14,00	46,42	342,50	322,02	Пудинг пшениый с изюмом(вареный на пару) с маслом растительным	200
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,35		12,15	94,50	980	Апельсины	150
13,11	15,00	81,61	547,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,70	11,00	7,83	151,30	157,06	Солянка домашняя без сметаны	200
21,11	21,00	37,83	428,80	2,37	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное гипоаллергенное меню	200
0,18	1,00	1,73	16,70	1126,03	Соус томатный безлактозный	30
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,65	39,00	109,51	940,10			

Технолог:

Копецкая Ю Ю