

# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

## МЕНЮ

на 13.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп картофельный с клёцками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	21,91	24,67	111,78	818,55
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	720	23,63	15,83	128,53	790,45

Технолог



Шаньшеровва Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна