

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 12 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Атопический дерматит (Рудько Д.И.)						
Лангепас (завтрак) 1-4 кл 166р						
5,80	7,00		91,00	5,17	Сыр порциями	25
4,74	9,00	27,56	200,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порциями	20
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
15,85	23,00	74,91	556,30			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Пюре картофельное	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,98	14,00	106,34	696,00			

Технолог:

Согласовано:

Директор ИТ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 12 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
19,28	2,00	0,68	92,90	2,09	Курица отварная	60
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
		6,99	27,59	14539,3	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
30,16	11,00	75,64	510,09			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,30	6,00	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,98	16,00	110,65	725,30			

Технолог:
