

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 12 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
0,33		1,14	7,20	8,13	Помидор свежий	30
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	200
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
3,00	2,00	24,99	156,50	693	Батон	60
2,32	3,00		36,40	5,17	Сыр порциями	10
25,19	27,00	82,76	563,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелконашинкованный	60
2,12	5,00	19,02	130,90	1030,11	Рассольник ленинградский со сметаной без огурцов консервированных	200
3,62	5,00	12,32	106,70	7,1	Капуста тушеная с растительным маслом	180
22,20	12,00	10,07	235,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом с маслом растительным	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
34,24	24,00	86,20	700,30			

Технолог:
 Конечная 10 Ю

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 12 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	60
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	200
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,08	27,00	80,13	510,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
1,83	4,00	15,60	107,90	1030,01	Рассольник ленинградский без сметаны	200
2,59	4,00	18,24	118,00	999	Капуста тушеная	150
16,19	9,00	9,91	208,00	1633,19	Чиполетти из говядины	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,97	19,00	88,42	662,70			

Технолог:

Козырева О Ю