

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 12 марта 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|---|----------|
| Рудько Д. | | | | | | |
| Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р | | | | | | |
| 0,33 | | 1,14 | 7,20 | 8,13 | Помидор свежий | 30 |
| 19,54 | 22,00 | 40,63 | 299,10 | 444 | Плов с мясом | 200 |
| | | 16,00 | 63,80 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,00 | 2,00 | 24,99 | 156,50 | 693 | Батон | 60 |
| 2,32 | 3,00 | | 36,40 | 5,17 | Сыр порциями | 10 |
| 25,19 | 27,00 | 82,76 | 563,00 | | | |
| Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р | | | | | | |
| 0,42 | | 1,14 | 6,60 | 8,11 | Огурец свежий мелконашинкованный | 60 |
| 2,12 | 5,00 | 19,02 | 130,90 | 1030,11 | Рассольник ленинградский со сметаной без огурцов консервированных | 200 |
| 3,62 | 5,00 | 12,32 | 106,70 | 7,1 | Капуста тушеная с растительным маслом | 180 |
| 22,20 | 12,00 | 10,07 | 235,10 | 1633,99 | Чикенбол с молочным соусом с маслом растительным | 100 |
| 0,12 | | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной | 30 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 34,24 | 24,00 | 86,20 | 700,30 | | | |

Технолог:
 Конечная 10 Ю

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 12 марта 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|
| Филин (Безлактозное меню) | | | | | | |
| Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р | | | | | | |
| 1,23 | 4,00 | 7,45 | 69,50 | 812 | Кукуруза консервированная | 60 |
| 19,54 | 22,00 | 40,63 | 299,10 | 444 | Плов с мясом | 200 |
| 0,10 | | 16,00 | 59,90 | 971 | Чай ягодный | 200 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 24,08 | 27,00 | 80,13 | 510,70 | | | |
| Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р | | | | | | |
| 0,48 | | 1,02 | 7,80 | 8,12 | Огурцы консервированные | 60 |
| 1,83 | 4,00 | 15,60 | 107,90 | 1030,01 | Рассольник ленинградский без сметаны | 200 |
| 2,59 | 4,00 | 18,24 | 118,00 | 999 | Капуста тушеная | 150 |
| 16,19 | 9,00 | 9,91 | 208,00 | 1633,19 | Чиполетти из говядины | 100 |
| 0,12 | | 14,85 | 61,10 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной | 30 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 26,97 | 19,00 | 88,42 | 662,70 | | | |

Технолог:

Копеева Ю Ю