

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора по  
производству ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 12.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>160 Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	680	21,37	16,60	119,75	752,71

Технолог

Шаньшеров Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна