

Согласовано:
Директор ДГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ФГО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 11 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
6,38	4,00	45,39	242,30	4,27	Запеканка рисовая с изюмом гипоаллергенная диета	170
0,03		4,92	20,30	1142	Повидло	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
11,19	6,00	97,51	479,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,28	5,00	14,48	115,90	1030,12	Рассольник ленинградский с мясом кур без сметаны	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,12	37,00	116,37	951,90			

Технолог:
