

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 11 апреля 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|-------------------------------------|----------|
| Филин (Безлактозное меню) | | | | | | |
| Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р | | | | | | |
| 21,68 | 7,00 | 3,83 | 162,80 | 1105 | Вареники с картофелем | 100 |
| | | 6,99 | 27,90 | 14539,3 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 0,60 | 1,00 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| 25,49 | 9,00 | 41,57 | 343,40 | | | |
| Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р | | | | | | |
| 0,48 | | 1,02 | 7,80 | 8,12 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 |
| 1,52 | 4,00 | 7,38 | 73,70 | 124,01 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 |
| 25,32 | 18,00 | 18,20 | 387,10 | 1633,97 | Жаркое по-домашнему (с мясом птицы) | 200 |
| 0,78 | | 22,62 | 101,00 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной | 30 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 33,86 | 24,00 | 78,02 | 729,50 | | | |

Технолог:
