

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
10,49	4,00	4,86	151,20	830,02	Котлета куриная	80
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
0,6	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
22,38	14,00	85,69	648,60			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,78	3,00	4,56	45,70	14538,1	Салат из свеклы отварной	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,09	Борщ с капустой,картофелем, сметаной и мясом кур без томатной пасты	200
7,71	7,00	39,98	260,40	998,02	Каша гречневая рассыпчатая (на масле растительн)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Печень в томатном соусе	90
0,12	1,00	0,32	8,40	1597,02	Соус белый основной (на воде) с маслом растительным	20
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
40,86	27,00	99,39	867,50			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
"Комбинат
общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
16,99	13,00	11,05	227,40	1028	Котлета куриная	90
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
1	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
25,58	18,00	83,92	641,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,66	9,00	3,32	97,60	999	Салат Бурячок	60
3,55	4,00	10,34	95,90	1021,1	Борщ с капустой,картофелем и мясом кур без сметаны	200
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Печень в томатном соусе	90
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
41,82	35,00	92,33	917,80			

Технолог: