

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
10,49	4,00	4,86	151,20	830,02	Котлета куриная	80
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
0,6	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>22,38</b>	<b>14,00</b>	<b>85,69</b>	<b>648,60</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,78	3,00	4,56	45,70	14538,1	Салат из свеклы отварной	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,09	Борщ с капустой,картофелем, сметаной и мясом кур без томатной пасты	200
7,71	7,00	39,98	260,40	998,02	Каша гречневая рассыпчатая (на масле растительн)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Печень в томатном соусе	90
0,12	1,00	0,32	8,40	1597,02	Соус белый основной (на воде) с маслом растительным	20
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>40,86</b>	<b>27,00</b>	<b>99,39</b>	<b>867,50</b>			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
"Комбинат  
общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
16,99	13,00	11,05	227,40	1028	Котлета куриная	90
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
1	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>25,58</b>	<b>18,00</b>	<b>83,92</b>	<b>641,10</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
0,66	9,00	3,32	97,60	999	Салат Бурячок	60
3,55	4,00	10,34	95,90	1021,1	Борщ с капустой,картофелем и мясом кур без сметаны	200
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Печень в томатном соусе	90
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>41,82</b>	<b>35,00</b>	<b>92,33</b>	<b>917,80</b>			

Технолог: