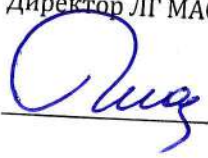


# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



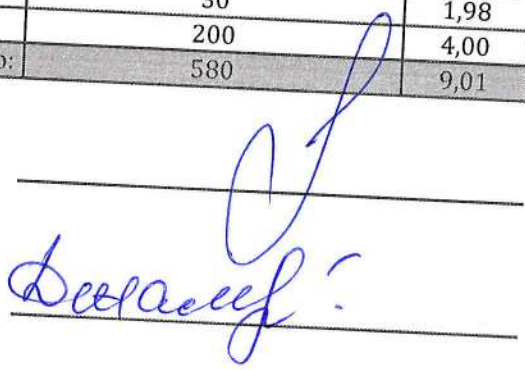
Джафаров Г.Т.

## МЕНЮ

на 11.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	7,85	3,41	51,8
Рассольник Ленинградский	200	2,10	2,86	10,90	105,22
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	60	3,96	0,66	24,60	123,6
Итого:	770	26,57	23,32	109,71	756,62
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша вязкая Дружба без сливочного масла	150	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,01	10,06	99,34	551,68

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна