

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



тверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Ковырева

на 9 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
2,72	1,00	27,67	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное, шт	40
7,66	7,00	40,04	285,20	1302	Каша пшeнная рассыпчатая с маслом растительным	180
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>18,88</b>	<b>17,00</b>	<b>97,01</b>	<b>726,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
4,18	6,00	15,30	69,20	14519	Салат из кукурузы с яйцом,огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
0,60		22,00	104,00	707,01	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,50</b>	<b>28,00</b>	<b>113,49</b>	<b>741,60</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор ЛП МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



на 10 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г / углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	
<b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец мелконашинкованный	60
11,21	11,00	11,07	191,30	907	Тефтели мясные с луком	80
0,34	2,00	1,35	20,60	600	Соус сметанный	20
3,78	7,00	39,96	240,50	991,01	Рис отварной с маслом растительным	150
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>18,00</b>	<b>21,00</b>	<b>84,94</b>	<b>601,40</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,04	Свекольник со сметаной без томатной пасты	200
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,32</b>	<b>18,00</b>	<b>94,39</b>	<b>667,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

на 10 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
11,21	11,00	11,07	191,30	907	Тефтели мясные с луком	80
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	1,00	1,16	11,10	1126,03	Соус томатный безлактозный	20
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>18,37</b>	<b>18,00</b>	<b>71,30</b>	<b>540,80</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,02	Свекольник без сметаны	250
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,98	1,00	14,88	90,70	1147	Хлеб ржаной	35
3,75	2,00	18,73	95,90	897	Хлеб пшеничный	35
<b>31,87</b>	<b>19,00</b>	<b>103,93</b>	<b>721,20</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_