

Согласовано:

Директор ЛГ, МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,

Директор

О.И.Козырева

на 10 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4 кл 172р						
19,28	2,00	0,68	92,90	2,09	Гуляш из курицы	60
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Батон	30
27,89	10,00	59,04	426,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свеклы с чесноком	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	6,00	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	16,00	112,77	738,20			

Технолог: