

ООО "АВОКАДО"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель директора по
производству ООО "АВОКАДО"

Шахматова Н.В.

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 10.01.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| 160 Завтрак Диета А/Д | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 0,50 | 0 | 1,68 | 12 |
| Гуляш из говядины | 100 | 14,00 | 8,20 | 6,51 | 184,5 |
| Картофель отварной | 150 | 2,85 | 7,20 | 18,40 | 88,8 |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Бананы | 200 | 4,00 | 2,00 | 42,00 | 192 |
| Итого: | 720 | 23,83 | 17,73 | 100,39 | 625,12 |

Технолог

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна