

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 9 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
6,38	4,00	45,39	242,30	4,27	Запеканка рисовая с изюмом гипоаллергенная диета	170
0,03		4,92	20,30	1142	Повидло	30
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,40		9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100
10,12	5,00	92,16	451,70			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Икра овощная морковная	60
4,28	5,00	14,48	115,90	1030,12	Рассольник ленинградский и мясом кур без сметаны	200
17,90	12,00	3,97	198,30	2,64	Печень по-строгановски	100
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Рис припущенный	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,54	37,00	118,49	964,80			

Технолог: