

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Шахматова Н.В.

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 08.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	520	19,63	13,83	86,53	598,45
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Шницель из говядины	100	9,90	8,50	17,70	240,63
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Компот из свежемороженой вишни	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	21,80	24,69	110,01	813,48

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна