

# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

"Согласовано"  
 Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Шахматова Н.В.

Джафаров Г.Т.

## МЕНЮ

на 07.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	60	0,87	11,92	2,55	75,82
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	540	18,60	26,75	62,29	441,6
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Солянка домашняя	200	2,94	2,31	13,86	81,9
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,01	21,76	103,90	740,69

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна