

"Согласовано"

ООО «АВОКАДО»

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

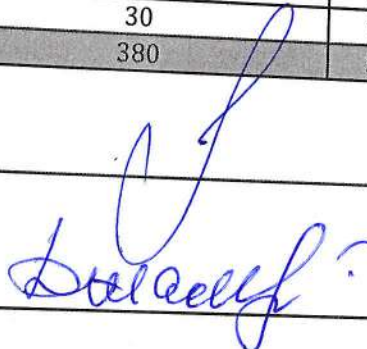
МЕНЮ

на 07.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Горбуша тушёная в томате с овощами	100	16,28	11,30	6,43	192,57
Рис припущенный без сливочного масла	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	27,33	23,69	97,14	744,88
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	380	5,48	4,83	54,83	282,67

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеров Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна