

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 6 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
5,80	7,00		91,00	5,17	Сыр порциями	25
4,74	9,00	27,56	200,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
15,10	22,00	67,99	555,90			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	4,00	22,59	142,30	7,4	Картофельное пюре	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	14,00	108,46	708,90			

Технолог:

Копецкая И.И.

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 6 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
19,28	2,00	0,68	92,90	2,09	Курица отварная	60
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,20		11,25	57,00	975	Мандарины	150
29,09	10,00	70,29	483,00			
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
1,52	2,00	5,16	48,40	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
14,70	2,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
3,30	6,00	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	16,00	112,77	738,20			

Технолог:

Колесова Ю.В.