

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 06.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Подгарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель отварной	150	2,85	7,20	18,40	88,8
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	520	15,73	17,58	67,43	489,25
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карнавал (кукуруза конс., колбаса п/к, гренки, масло раст.)	60	2,19	5,30	3,41	89,94
Суп картофельный с мясными фрикадельками и булгуром	235	2,28	4,00	9,04	88,01
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Компот из свежемороженой чёрной смородины	200	0,32	0,13	22,28	93,67
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	805	29,53	21,65	105,53	787,32

Технолог



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна