

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

на 5 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Атопический дерматит (Рудько Д.И.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
6,87	6,00	38	238,70	895,03	Каша молочная манная с маслом растительным	200
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00		90,80	97	Сыр (порциями)	25
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
1,35		12,15	94,50	980	Апельсины	150
<b>18,56</b>	<b>16,00</b>	<b>85,79</b>	<b>590,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
0,92	4,00	4,77	57,30	8,19	Винегрет овощной с растительным маслом с огурцами свежи	60
4,39	5,00	7,52	92,40	157,08	Солянка домашняя со сметаной без огурцов и томатной паст	200
5,47	11,00	31,80	231,20	1454,06	Пельмени отварные с маслом растительным	150
0,44	3,00	0,73	29,90	1597,01	Соус сметанный	30
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>17,44</b>	<b>25,00</b>	<b>101,11</b>	<b>686,40</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ЛП МАОУ СОШ№1

Н.В.Шахматова



на 5 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р</b>						
8,55	14,00	46,42	342,50	322,02	Пудинг пшениый с изюмом(вареный на пару) с маслом растительным	200
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,35		12,15	94,50	980	Апельсины	150
<b>13,11</b>	<b>15,00</b>	<b>81,61</b>	<b>547,10</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р</b>						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,70	11,00	7,83	151,30	157,06	Солянка домашняя без сметаны	200
21,11	21,00	37,83	428,80	2,37	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное гипоаллергенное меню	200
0,18	1,00	1,73	16,70	1126,03	Соус томатный безлактозный	30
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>33,65</b>	<b>39,00</b>	<b>109,51</b>	<b>940,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_