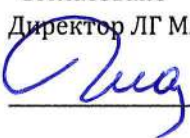


ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

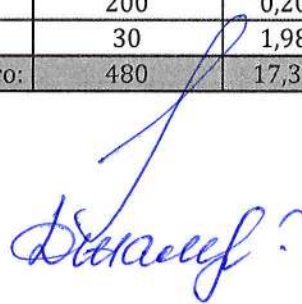
на 05.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед Диета А/Д | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Салат из редиса с огурцом | 60 | 0,60 | 5,99 | 2,20 | 79,25 |
| Суп гороховый с гречками | 215 | 3,40 | 3,80 | 22,65 | 99,6 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 735 | 25,57 | 21,16 | 94,00 | 747,81 |
| Завтрак Диета А/Д | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Котлета из говядины | 100 | 9,90 | 10,05 | 15,55 | 240,63 |
| Макаронные изделия отварные без сливочного масла | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 201,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Итого: | 480 | 17,37 | 14,60 | 77,75 | 560,71 |

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна