

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю

Директор

О.Ю.Козырева



на 4 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	60
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,12	1,00	1,16	11,10	1126,03	Соус томатный безлактозный	20
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>18,96</b>	<b>14,00</b>	<b>58,64</b>	<b>540,80</b>			
<b>Лангепас (обед)1-4 кл 258 р</b>						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,05	Свекольник без сметаны	250
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,90</b>	<b>18,00</b>	<b>99,12</b>	<b>694,50</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 4 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
0,42		1,14	6,60	6,6	Огурец свежий мелконашинкованный	60
12,10	9,00	8,41	191,30	907,07	Тефтели мясные с луком	80
3,78	7,00	39,96	240,50	991,01	Рис отварной с маслом растительным	150
0,34	2,00	1,35	20,60	600	Соус сметанный	20
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>18,14</b>	<b>19,00</b>	<b>79,36</b>	<b>601,00</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
1,14	6,00	5,27	81,50	25,03	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом. Стелной	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,04	Свекольник со сметаной без томатной пасты	200
20,96	7,00	17,52	217,30	2,12	Рагу из курицы с овощами	200
0,16		23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,32</b>	<b>18,00</b>	<b>94,39</b>	<b>667,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_