

Согласовано:
 Директор ДП МАОУ СОШ№1
 Н.В.Шахматова



на 3 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Пищевая аллергия на молоко и молочные продукты (Филин И.М.)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 166р						
16,99	13,00	11,05	227,40	1028	Котлета рыбная	90
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,3	Чай с сахаром	200
2,28		14,76	70,50	1627	Хлеб пшеничный	30
1	1	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
25,58	18,00	83,92	641,10			
Лангепас (обед) 1-4 кл 248 р						
0,66	9,00	3,32	97,60	999	Салат Бурячок	60
3,55	4,00	10,34	95,90	1021,1	Борщ с капустой, картофелем и мясом кур без сметаны	200
8,39	12,00	38,01	289,30	6,9	Каша гречневая рассыпчатая (с растительным маслом)	150
23,00	8,00	1,73	169,00	1657,01	Люля-кебаб	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
41,54	36,00	109,71	930,60			

Технолог: