

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "КомбиВит общественного питания"  
О.Ю.Козырева



на 3 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Рудько Д.</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883,03	Каша пшённая молочная жидкая с маслом растительным	200
1,45	2,00	2,35	30,00	10,19	Чай с молоком	200
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>16,22</b>	<b>15,00</b>	<b>69,98</b>	<b>530,40</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
2,62	6,00	1,45	67,40	14519,05	Салат с яйцом, огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,36	109,70	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,23	2,00	1,22	20,00	1630	Соус белый основной со сметаной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
		6,99	27,90	14539,27	Чай с сахаром	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>28,43</b>	<b>29,00</b>	<b>84,33</b>	<b>704,00</b>			

Технолог:

Копецкая Ю Ю

Согласовано:

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

на 3 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Филин (Безлактозное меню)</b>						
<b>Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р</b>						
2,72	1,00	19,33	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное, шт	40
7,66	7,00	40,04	285,20	1302	Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным	180
3,84	4,00	14,38	152,00	1110,04	Кофейный напиток без молока	200
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>18,88</b>	<b>17,00</b>	<b>88,67</b>	<b>726,70</b>			
<b>Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р</b>						
4,18	6,00	15,30	69,20	14519	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,52	4,00	7,38	73,70	124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
5,71	4,00	36,42	205,30	6,16	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150
0,60		22,00	104,00	707,01	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,50</b>	<b>28,00</b>	<b>113,49</b>	<b>741,60</b>			

Технолог:

Копецкая Ю Ю