

ООО «АВОКАДО»



"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



Утверждаю:
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 02.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Винегрет овощной	60	1,11	2,49	1,79	67,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Печень тушенная в томате с овощами	100	18,70	8,10	6,00	153
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	33,20	19,44	106,72	739,62
Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,48	6,83	96,83	474,67

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна