

ООО «АВОКАДО»

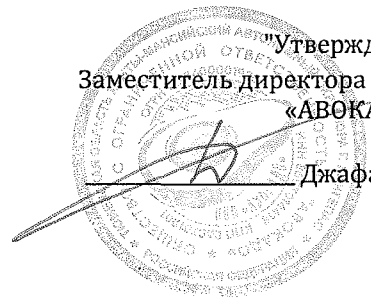
"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»



Джафаров  
Г.Т.

**МЕНЮ**

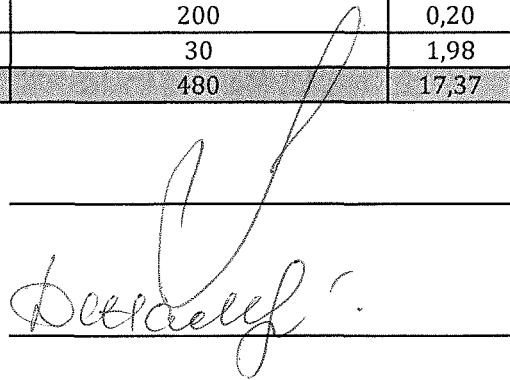
на 01.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	3,83	2,74	13,41	113,98
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>24,42</b>	<b>23,59</b>	<b>107,60</b>	<b>757</b>
<b>Завтрак Диета А/Д</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Макаронные изделия отварные без сливочного масла	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>17,37</b>	<b>14,60</b>	<b>77,75</b>	<b>560,71</b>

Технолог

Шаньшерева Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова  
Татьяна  
Николаевна