

Согласовано:
Директор ДГ МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 9 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
5,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Какао с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Блинчик с вишней	80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,06	19,00	82,78	587,00			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
6,38	8,00	34,86	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Какао с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Блинчик с вишней	80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
20,34	21,00	89,75	638,40			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,56	5,00	8,47	130,70	1112	Винегрет овощной	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Каша гречневая рассыпчатая	180
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Фрикадельки Неаполли	110
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,23	32,00	116,58	943,70			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,94	3,00	5,08	78,40	1112	Винегрет овощной	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Фрикадельки Неаполли	110
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,56	27,00	103,32	814,50			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 10 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
9,19	10,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,20	4,00	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Сметана	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
16,57	17,00	82,99	535,60			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
11,49	13,00	44,74	303,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,20	4,00	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Сметана	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
18,87	20,00	91,94	596,30			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,17	7,00	15,76	148,90	1824	Салат из кукурузы с яйцом и луком и огурцом	100
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Рис припущенный	180
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,38	32,00	120,84	881,60			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,70	4,00	9,46	89,30	1824	Салат из кукурузы с яйцом и луком и огурцом	60
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,11	27,00	103,26	757,20			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая