

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



на 26 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>18,05</b>	<b>19,00</b>	<b>83,29</b>	<b>587,10</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>19,31</b>	<b>20,00</b>	<b>91,01</b>	<b>624,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
4,11	10,00	5,72	130,90	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Суп -лапша на курином бульоне	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,54</b>	<b>32,00</b>	<b>126,08</b>	<b>877,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
2,47	6,00	3,43	78,50	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Суп -лапша на курином бульоне	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,80</b>	<b>26,00</b>	<b>114,55</b>	<b>754,00</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая