

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



на 25 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
7,98	9,00	25,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
15,62	16,00	72,08	577,10			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
9,98	11,00	31,35	304,30	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
17,62	18,00	78,35	638,00			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
0,80		2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,91	8,00	26,44	196,20	995	Пюре картофельное	180
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,43	28,00	116,90	784,10			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,48		1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
1,46	5,00	10,55	97,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,26	7,00	22,03	163,50	995	Пюре картофельное	150
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,09	25,00	108,73	721,10			

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая