

Согласовано:
Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 24 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
9,19	10,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,20	4,00	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Сметана	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	20
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	20
16,57	17,00	82,99	535,60			30
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
11,49	13,00	44,74	303,30	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,20	4,00	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Сметана	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	20
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	20
18,87	20,00	91,94	596,30			30
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,17	7,00	15,76	148,90	1824	Салат с помидором луком и огурцом	100
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Рис припущенный	200
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	100
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	180
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
28,38	32,00	120,84	881,60			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,70	4,00	9,46	89,30	1824	Салат с помидором луком и огурцом	60
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Рис припущенный	150
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,11	27,00	103,26	757,20			30

Технолог:

Ю.Ю. Колецакая