

Согласовано:  
 Директор ИГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В. Шахматова

Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



на 23 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
5,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Кофейный напиток с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Мафин ванильный	70
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>19,06</b>	<b>19,00</b>	<b>82,78</b>	<b>587,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
6,38	8,00	34,86	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Кофейный напиток с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Мафин ванильный	70
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>20,34</b>	<b>21,00</b>	<b>89,75</b>	<b>638,40</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
1,56	5,00	8,47	130,70	1112	Винегрет овощной	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия с маслом	180
					Соус томатный	20
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный	90
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,23</b>	<b>32,00</b>	<b>116,58</b>	<b>943,70</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
0,94	3,00	5,08	78,40	1112	Винегрет овощной	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия с маслом	150
					Соус томатный	20
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный	90
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,56</b>	<b>27,00</b>	<b>103,32</b>	<b>814,50</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая