

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 22 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
12,06	13,00	15,11	209,70	891	Омлет запеченный или паровой	
3,05	4,00	26,60	157,00	1141,09	Печенье детское	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	56
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
19,22	19,00	82,12	582,50			30
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
14,47	17,00	18,13	251,60	891	Омлет запеченный или паровой	
3,05	4,00	26,60	157,00	1141,09	Печенье детское	240
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	56
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
21,63	23,00	85,14	624,40			30
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
6,26	7,00	18,51	192,20	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250
14,54	15,00	55,63	399,10	444	Плов мясной	200
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,43	29,00	115,50	851,80			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
5,01	6,00	14,81	153,80	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200
14,54	15,00	55,63	399,10	444	Плов мясной	200
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,48	26,00	107,84	776,00			30

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая