

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



на 16 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
6,74	6,00	41,19	196,90	998	Каша гречневая рассыпчатая	160
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
17,26	18,00	75,70	500,90			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
8,85	8,00	54,07	258,40	998	Каша гречневая рассыпчатая	210
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,37	20,00	88,58	562,40			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,10		13,76	123,80	835	Икра кабачковая промышленная	100
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250
17,61	20,00	38,69	379,80	1020	Картофель тушеный с курой	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,21	28,00	123,40	883,60			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,66		8,26	74,30	835	Икра кабачковая промышленная	60
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
17,61	20,00	38,69	379,80	1020	Картофель тушеный с курой	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,29	27,00	114,70	811,10			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая