

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 15 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
5,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Какао с молоком	200
4,34	5,00	20,31	165,10	1687	Блинчик с вишней	80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
18,81	19,00	80,78	586,90			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
6,38	8,00	34,86	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Какао с молоком	200
4,34	5,00	20,31	165,10	1687	Блинчик с вишней	80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
20,09	21,00	87,75	638,30			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
2,41	7,00	9,71	112,80	951	Винегрет овощной	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
5,02	7,00	35,96	266,20	1011,03	Макароны отварные	180
9,09	10,00	18,50	189,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,58	32,00	124,91	942,40			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
4,18	6,00	29,97	221,90	1011,03	Макароны отварные	150
9,09	10,00	18,50	189,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,59	26,00	110,74	819,70			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая