

Согласовано
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В. Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



на 13 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
10,33	12,00	41,89	354,40	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	11,18	44,70	854,01	Чай с шиповником	200
6,21	6,00	14,16	109,50	450,18	Блинчики с вишней	60
3,00	2,00	24,99	156,50	693	Батон	60
19,54	20,00	92,22	665,10			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,72	5,00	5,54	75,80	31,04	Салат из моркови с сыром и чесноком	100
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
12,77	11,00	9,16	164,60	1308,04/1126	Котлета Полтавская с соусом томатным	110
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,79	30,00	122,03	916,60			

Технолог:
 Ю.Ю. Колецкая