

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 12 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	150
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	110
1,21	1,00	10,16	98,50	450,19	Кекс ванильный с изюмом	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60
18,05	19,00	83,29	587,10			30
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	180
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	110
1,21	1,00	10,16	98,50	450,19	Кекс ванильный с изюмом	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60
19,31	20,00	91,01	624,00			30
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
4,11	10,00	5,72	130,90	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	250
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	180
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	100
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,54	32,00	126,08	877,00			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
2,47	6,00	3,43	78,50	1022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	200
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	150
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	100
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,80	26,00	114,55	754,00			30

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая