

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 11 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
7,98	9,00	25,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	50
<b>15,62</b>	<b>16,00</b>	<b>72,08</b>	<b>577,10</b>			<b>150</b>
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
9,98	11,00	31,35	304,30	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	50
<b>17,62</b>	<b>18,00</b>	<b>78,35</b>	<b>638,00</b>			<b>150</b>
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
0,80		2,80	15,00	836	Огурец маринованный	
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
3,91	8,00	26,44	196,20	995	Пюре картофельное	250
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	180
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	110
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,43</b>	<b>28,00</b>	<b>116,90</b>	<b>784,10</b>			<b>30</b>
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
0,48		1,68	9,00	836	Огурец маринованный	
1,46	5,00	10,55	97,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
3,26	7,00	22,03	163,50	995	Пюре картофельное	200
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	150
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	110
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,09</b>	<b>25,00</b>	<b>108,73</b>	<b>721,10</b>			<b>30</b>

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая