

Согласовано:
 Директор ЛП МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова


Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



на 07 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
5,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Кофейный напиток с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Мафин творожный	70
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,06	19,00	82,78	587,00			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
6,38	8,00	34,86	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
7,87	7,00	20,08	138,00	919	Кофейный напиток с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Мафин ванильный	70
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
20,34	21,00	89,75	638,40			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,56	5,00	8,47	130,70	1112	Винигрет овощной	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия с маслом	180
					Соус томатный	20
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный	90
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,23	32,00	116,58	943,70			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,94	3,00	5,08	78,40	1112	Винигрет овощной	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия с маслом	150
					Соус томатный	20
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный	90
0,01		7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,56	27,00	103,32	814,50			

Технолог:

 О.Ю. Колецкая

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю. Козырева

07.10.2025 г.

Буфет Две Морковки СОШ № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
80	Плюшка Московская	40-00
100	Сосиски запеченные в тесте	80-00
100	Пицца с колбасой и помидорами	80-00
100	Пицца с курицей и огурцами	80-00
70	Сырная палочка	40-00
100	Курник с песочного теста	80-00
90	Слойка с сыром и ветчиной ®	70-00
100	Ватрушка с ягодами	60-00
90	Слойка с вишней ®	70-00
90	Слойка с ветчиной и сыром	70-00
100	Маффин ванильный®	80-00
60	Сок пакетированный 200 мл	50-00
200	Наитки в ассортименте	50-00
500	Вода без газа	80-00
500	Печенье, вафли, шоколад	60-00
25	Яблочные дольки	50-00
150	Морковные палочки	60-00
100	Бургер с куриной котлетой	40-00
180	Хот дог	130-00

Технолог


Ю.Ю. Копецкая

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.10.2025

Свободная раздача СОШ 1

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость
	Обед	
		40-00
200	Каша молочная в ассортименте	70-00
100	Салат с крабовыми палочками и кукурузой	120-00
100	Салат Цезарь	40-00
100	Салат морковь по корейски	40-00
100	Салат со свежий капусты с морковью	80-00
100	Салат легкий	80-00
100	Салат огурцы с помидорами	70-00
100	Суп в ассортименте	45-00
250	Гуляш с говядины	110-00
100	Котлеты Куриные	100-00
100	Стрипсы куриные, шницель куриный	80-00
100	Драники со сметаной	55-00
100	Каша гречневая рассыпчатая	40-00
150	Макароны отварные	150-00
100	Филе по французки	100-00
90	Котлета Полтавская	50-00
150	Рис припущенный	85-00
80	Блинчики с сыром и ветчиной	100-00
100	Напиток Ягодка, компот, морс	30-00
200	Чай с сахаром, чай ягодный	10-00
200	Кофе растворимый, черный	30-00
200	Сок натуральный	30-00
200	Сметана порц.	

Технолог

Копецкая Ю.Ю.