

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



на 06 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная домашняя	100
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
17,74	17,00	83,55	565,30			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная домашняя	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
18,61	18,00	89,12	608,90			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты	100
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
4,50	3,00	28,37	149,80	518	Картофель отварной	180
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,50	31,00	117,39	813,70			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты	60
3,98	5,00	15,14	119,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
3,75	2,00	23,64	124,80	518	Картофель отварной	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,05	26,00	104,91	721,40			

Технолог:
 Ю.Ю. Копецкая

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю. Козырева

06.11.2025

Свободная раздача СОШ 1

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость
	<u>Обед</u>	
200	Каши молочная в ассортименте	40-00
100	Салат с квашенной капусты	55-00
100	Салат Цезарь	120-00
100	Салат с крабовыми палочками	70-00
100	Помидоры порционно	80-00
100	Салат легкий	80-00
100	Суп в ассортименте	70-00
100	Гуляш с говядиной	130-00
100	Котлеты Куриные	110-00
100	Стрипсы куриные, иницель куриный	100-00
100	Картофель отварной с сливочным маслом	55-00
100	Каши гречневая рассыпчатая	50-00
150	Макаронные изделия отварные	40-00
100	Рис с овощами	55-00
100	Рыба жаренная	70-00
100	Грудка запеченная с помидором	130-00
100	Гренки с помидором	30-00
80	Блишечки с сыром и ветчиной	85-00
100	Напиток Ягодка, компот, морс	100-00
200	Чай с сахаром, чай ягодный	30-00
200	Кофе растворимый, черный	10-00
200	Сок натуральный	30-00
200	Сметана порц.	30-00

Технолог


Копецкая Ю.Ю.

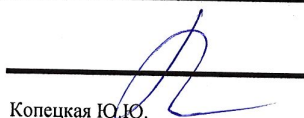


06.11.2025

#

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
80	<i>Плюшка московская</i>	40-00
200	<i>Сок пакетированный в ассортименте 0,2</i>	50-00
200	<i>Сок натуральный на разлив</i>	30-00
200	<i>Морс ягодный</i>	30-00
100	<i>Пицца с колбасой и соленым огурцом</i>	80-00
100	<i>Пицца с курицей и помидором</i>	80-00
70	<i>Сырная палочка</i>	40-00
100	<i>Булочка с посыпкой</i>	45-00
100	<i>Сосиска в тесте</i>	80-00
100	<i>Ватрушка с ягодами</i>	80-00
150	<i>Шаурма</i>	110-00
150	<i>Бургер с куриной котлетой</i>	130-00
150	<i>Хот - Дог с сосиской</i>	100-00
100	<i>Сендвич с курицей</i>	70-00
150	<i>Чизбургер</i>	130-00
100	<i>Морковные палочки</i>	40-00
85	<i>Слойка с клубникой</i>	55-00
85	<i>Слойка с вишней</i>	55-00
150	<i>Яблочные дольки</i>	60-00
100	<i>Ватрушка с творогом</i>	70-00
500	<i>Вода без газа</i>	60-00
50	<i>Вафелька глазированная</i>	50-00
20	<i>Шоколад Алленка</i>	50-00

Технолог


Копецкая Ю.Ю.