


Согласовано:  
 Директор ЛП МАОУ СОШ № 1  
 Н.В. Шахматова

Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



на 06 октября 2025 г.					Наименование блюд	Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
					Омлет запеченный или паровой	200
12,06	13,00	15,11	209,70	891		56
3,05	4,00	26,60	157,00	1141,09	Печенье детское	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	30
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
<b>19,22</b>	<b>19,00</b>	<b>82,12</b>	<b>582,50</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
					Омлет запеченный или паровой	240
14,47	17,00	18,13	251,60	891		56
3,05	4,00	26,60	157,00	1141,09	Печенье детское	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	30
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
<b>21,63</b>	<b>23,00</b>	<b>85,14</b>	<b>624,40</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
					Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
1,75	5,00	9,91	93,60	818		250
6,26	7,00	18,51	192,20	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200
14,54	15,00	55,63	399,10	444	Плов мясной	200
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	
<b>28,43</b>	<b>29,00</b>	<b>115,50</b>	<b>851,80</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
					Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
1,05	3,00	5,95	56,20	818		200
5,01	6,00	14,81	153,80	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200
14,54	15,00	55,63	399,10	444	Плов мясной	200
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	
<b>26,48</b>	<b>26,00</b>	<b>107,84</b>	<b>776,00</b>			

Технолог:  Ю.Ю. Копецкая