

Согласовано:

Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 22 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р						
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	100
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
17,74	17,00	83,55	565,30			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
18,61	18,00	89,12	608,90			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
4,50	3,00	28,37	149,80	518	Картофель отварной	180
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,50	31,00	117,39	813,70			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р						
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,98	5,00	15,14	119,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
3,75	2,00	23,64	124,80	518	Картофель отварной	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,05	26,00	104,91	721,40			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая

на 21 января 2026 г.



Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р						
9,19	10,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
8,32	8,00	18,95	202,10	1749	Чизкейк творожный	70
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
19,11	19,00	83,24	583,10			30
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
11,49	13,00	44,74	303,30	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
8,32	8,00	18,95	202,10	1749	Чизкейк творожный	70
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
21,41	22,00	92,19	643,80			30
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
6,97	6,00	25,50	115,40	1825	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
16,20	11,00	62,16	433,40	1454,01	Пельмени отварные с маслом	180
0,75	6,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,67	32,00	136,99	915,00			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р						
4,18	4,00	15,30	69,20	1825	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,46	5,00	10,55	97,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
13,50	10,00	51,80	361,20	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,75	6,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
25,81	27,00	113,79	772,30			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

21.01.26-22.01.26

Свободная раздача

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
	<u>Обед</u>	
100	Салат Легкий	80-00
100	Салат с квашенной капусты	55-00
100	Торт печеночный	120-00
100	Салат с крабовыми палочками	70-00
100	Салат Цезарь	120-00
100	Салат Мимоза	70-00
100	Салат из белокочанной капусты с огурцами	45-00
100	Морковь по-корейски	40-00
100	Салат Бонжур	100-00
100	Салат Змняя курица	85-00
100	Филе куриное запеченое с сыром	130-00
100	Филе куриное запеченное с помидором и сыром	130-00
100	Котлеты куриные	100-00
100	Гуляш из курицы	110-00
100	Гуляш из мяса говядины	130-00
100	Кета с овощами и сыром	130-00
100	Стожки с говядины	150-00
100	Стожки с курицы	130-00
150	Картофель запеченый	50-00
100	Драникисо сметаной	80-00
100	Салат Крестьянский	60-00
100	Стрипсы куриные	100-00
150	Макаронные изделия отварные с маслом	40-00
200	Суп в ассортименте	45-00
150	Рис припущенный	40-00
100	Смесь миксиканская	50-00
150	Рис с овощами	55-00
150	Каша гречневая рассыпчатая	40-00
150	Каша молочная в ассортименте	40-00
200	Компот из свежих яблок	30-00
200	Компот из смеси сухофруктов	30-00
200	Компот из ягод	30-00
200	Чай с сахаром	10-00
200	Сок натуральный	30-00

Главный
технолог



21.12.2025-22.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
80	<i>Плюшка московская</i>	40-00
200	<i>Сок пакетированный в ассортименте 0,2</i>	50-00
200	<i>Сок натуральный на разлив</i>	30-00
200	<i>Морс ягодный</i>	30-00
100	<i>Пицца с колбасой и соленым огурцом</i>	80-00
100	<i>Курник из песочного теста</i>	80-00
100	<i>Пицца с курицей и помидором</i>	80-00
100	<i>Булочка с посыпкой</i>	45-00
100	<i>Сосиска в тесте</i>	80-00
100	<i>Булочка Техас</i>	70-00
100	<i>Ватрушка с ягодами</i>	80-00
150	<i>Шаурма</i>	110-00
150	<i>Бургер с куриной котлетой</i>	130-00
150	<i>Хот - Дог с сосиской</i>	100-00
100	<i>Сендвич с курицей</i>	70-00
100	<i>Желе фруктовое</i>	60-00
100	<i>Морковные палочки</i>	40-00
85	<i>Слойка с клубникой</i>	55-00
85	<i>Слойка с вишней</i>	55-00
150	<i>Яблочные дольки</i>	60-00
90	<i>Слойка с сыром</i>	75-00
60	<i>Мафин творожный</i>	45-00
60	<i>Мафин шоколадный</i>	45-00
60	<i>Мафин ванильный</i>	45-00
60	<i>Мафин красный бархат</i>	45-00
90	<i>Слойка с сыром</i>	75-00
85	<i>Слойка с малиной</i>	55-00
90	<i>Слойка с творогом</i>	65-00
100	<i>Пирожки с картошкой и луком</i>	55-00
330	<i>Вода "Фруто Няня"</i>	60-00
500	<i>Вода без газа</i>	60-00
100	<i>Пирожки с капустой</i>	55-00
90	<i>Пюре Фрумка (яблоко-персик)</i>	50-00
25	<i>Батончик "Биокей"</i>	50-00
20	<i>Шоколад Аленка</i>	50-00

Технолог

 Копецкая Ю.Ю.