

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р						
9,19	10,00	35,79	242,60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,20	4,00	9,15	90,40	365,15	Запеканка творожно-манная	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
16,57	17,00	82,99	535,60			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
11,49	13,00	44,74	303,30	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,20	4,00	9,15	90,40	365,15	Запеканка творожно-манная	60
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
18,87	20,00	91,94	596,30			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
1,17	7,00	15,76	148,90	1824	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,38	32,00	120,84	881,60			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р						
0,70	4,00	9,46	89,30	1824	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
11,03	10,00	5,21	185,00	1076	Печень по-строгановски	100
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14		5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,11	27,00	103,26	757,20			


Технолог:

Ю.Ю. Копецкая



на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р						
7,98	9,00	25,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
15,62	16,00	72,08	577,10			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
9,98	11,00	31,35	304,30	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
6,98	6,00	17,14	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
17,62	18,00	78,35	638,00			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
0,80		2,80	15,00	1006	Винигрет овощной	100
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,91	8,00	26,44	196,20	995	Пюре картофельное	180
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,43	28,00	116,90	784,10			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р						
0,48		1,68	9,00	1006	Винигрет овощной	60
1,46	5,00	10,55	97,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,26	7,00	22,03	163,50	995	Пюре картофельное	150
14,97	11,00	29,99	189,60	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,09	25,00	108,73	721,10			

Технолог:

 Ю.Ю. Копецкая

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 16 января 2026 г.


Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р						
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,21	1,00	10,16	98,50	806,44	Маффин творожный	60
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
18,05	19,00	83,29	587,10			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
1,21	1,00	10,16	98,50	806,44	Маффин творожный	60
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,31	20,00	91,01	624,00			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
3,30	7,00	5,72	129,84	991,02	Фасоль стручковая отварная	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,73	29,00	126,08	875,94			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р						
1,98	4,00	3,43	77,90	991,02	Фасоль стручковая отварная	60
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
13,33	7,00	35,31	182,20	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,31	24,00	114,55	753,40			

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1


Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 17 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р						
10,33	12,00	41,89	354,40	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	11,18	44,70	854,01	Чай с шиповником	200
6,21	6,00	14,16	109,50	806,13	Маффин ванильный	60
3,00	2,00	24,99	156,50	693	Батон	60
19,54	20,00	92,22	665,10			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р						
1,72	5,00	5,54	75,80	31,04	Салат из моркови с сыром и чесноком	100
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
12,77	11,00	9,16	164,60	1308,04/1126	Котлета Полтавская с соусом томатным	110
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,79	30,00	122,03	916,60			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая

Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

14.01.26-17.01.26

Свободная раздача

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
	<u>Обед</u>	
100	Салат Легкий	80-00
100	Салат с квашенной капустой	55-00
100	Торт печеночный	120-00
100	Салат с крабовыми палочками	70-00
100	Салат Цезарь	120-00
100	Салат Мимоза	70-00
100	Салат из белокочанной капусты с огурцами	45-00
100	Морковь по-корейски	40-00
100	Салат Бонжур	100-00
100	Салат Оливье	70-00
100	Филе куриное запеченное с сыром	130-00
100	Филе куриное запеченное с помидором и сыром	130-00
100	Котлеты куриные	100-00
100	Гуляш из курицы	110-00
100	Гуляш из мяса говядины	130-00
100	Кета с овощами и сыром	130-00
100	Стожки с говядины	150-00
100	Стожки с курицы	130-00
150	Картофель запеченный	50-00
100	Драникисо сметаной	80-00
100	Салат Крестьянский	60-00
100	Стрипсы куриные	100-00
150	Макаронные изделия отварные с маслом	40-00
200	Суп в ассортименте	45-00
150	Рис припущенный	40-00
150	Каша гречневая рассыпчатая	40-00
150	Каша молочная в ассортименте	40-00
200	Компот из свежих яблок	30-00
200	Компот из смеси сухофруктов	30-00
200	Компот из ягод	30-00
200	Чай с сахаром	10-00
200	Сок натуральный	30-00

Главный технолог



14.01.2026-17.01.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
80	Плюшка московская	40-00
200	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	50-00
200	Сок натуральный на разлив	30-00
200	Морс ягодный	30-00
100	Пицца с колбасой и соленым огурцом	80-00
100	Курник из песочного теста	80-00
100	Пицца с курицей и помидором	80-00
100	Булочка с посыпкой	45-00
100	Сосиска в тесте	80-00
100	Завитушка с повидлом	60-00
100	Ватрушка с ягодами	80-00
150	Шаурма	110-00
150	Бургер с куриной котлетой	130-00
150	Хот - Дог с сосиской	100-00
100	Сендвич с курицей	70-00
100	Желе фруктовое	60-00
100	Морковные палочки	40-00
85	Слойка с клубникой	55-00
85	Слойка с вишней	55-00
150	Яблочные дольки	60-00
90	Слойка с сыром	75-00
60	Мафин творожный	45-00
60	Мафин шоколадный	45-00
60	Мафин красный бархат	45-00
85	Слойка с малиной	55-00
90	Слойка с творогом	65-00
100	Пирожки с картошкой и луком	55-00
500	Вода без газа	60-00
100	Пирожки с капустой	55-00
20	Шоколад Аленка	50-00

Технолог

Копецкая Ю.Ю.