

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 30 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 178р</b>						
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	30
<b>17,74</b>	<b>17,00</b>	<b>83,55</b>	<b>565,30</b>			<b>150</b>
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 178р</b>						
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	100
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	30
<b>18,61</b>	<b>18,00</b>	<b>89,12</b>	<b>608,90</b>			<b>150</b>
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 268 р</b>						
2,60	5,00	8,46	121,50	1793	Капуста свежая с маслом и луком	
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	100
4,50	3,00	28,37	149,80	518	Картофель отварной	250
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	180
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	110
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,35</b>	<b>31,00</b>	<b>115,94</b>	<b>841,60</b>			<b>30</b>
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 268 р</b>						
1,56	3,00	5,08	72,90	1793	Капуста свежая с маслом и луком	
3,98	5,00	15,14	119,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	60
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	200
3,75	2,00	23,64	124,80	518	Картофель отварной	110
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	150
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>24,56</b>	<b>26,00</b>	<b>104,04</b>	<b>738,10</b>			<b>30</b>

Технолог:

Ю.Ю. Колецакая