

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова



на 6 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
11,90	13,00	44,80	321,50	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250
1,36	1,00	13,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,59	5,00	22,31	165,20	1688,01	Блинчик с яблоками	80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
19,35	20,00	92,61	653,00			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
5,08	6,00	22,70	103,80	1655	Салат из отварной свеклы с яйцом	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
9,02	11,00	6,01	162,00	1027,6/1126	Котлета Московская с соусом томатным	110
0,16		13,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,13	30,00	115,77	922,40			

Технолог:
Ю.Ю. Копецкая