

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В. Шахматова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



на 5 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
7,98	9,00	25,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
6,21	6,00	14,16	109,50	450,18	Кекс творожный	60
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
<b>18,24</b>	<b>17,00</b>	<b>80,49</b>	<b>572,60</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
9,98	11,00	31,35	304,30	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
6,21	6,00	14,16	109,50	450,18	Кекс творожный	60
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
2,55	1,00	12,75	77,70	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
<b>20,24</b>	<b>19,00</b>	<b>86,76</b>	<b>633,50</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
2,95	7,00	18,20	213,90	1096,14	Салат "Мозайка"	100
2,98	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
9,72	10,00	18,95	183,60	261,16	Печень, тушенная в сметанном соусе	100
7,58	7,00	46,34	221,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,11</b>	<b>32,00</b>	<b>130,24</b>	<b>923,50</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
1,77	4,00	10,92	128,40	1096,14	Салат "Мозайка"	60
2,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
9,72	10,00	18,95	183,60	261,16	Печень, тушенная в сметанном соусе	100
6,32	6,00	38,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,12		0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,07</b>	<b>27,00</b>	<b>112,18</b>	<b>773,50</b>			

Технолог:  
 Ю.Ю. Колецкая