

Согласовано
Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



на 4 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	100
4,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
17,74	17,00	83,55	565,30			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
5,21	5,00	33,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
11,24	11,00	13,32	138,20	1699,07	Котлета рыбная	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
18,61	18,00	89,12	608,90			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,98	7,00	18,93	149,50	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
4,50	3,00	28,37	149,80	518	Картофель отварной	180
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,50	31,00	117,39	813,70			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,98	5,00	15,14	119,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
9,51	14,00	7,18	162,90	1308,11/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110
3,75	2,00	23,64	124,80	518	Картофель отварной	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,05	26,00	104,91	721,40			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая