

Согласовано:  
 Директор ЛП "МАОУ СОШ № 1"  
 Н.В. Шахматова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

на 3 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
6,89	7,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150
8,25	8,00	13,58	166,40	1559,04	Сырники с яблоком	120
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>19,11</b>	<b>19,00</b>	<b>83,24</b>	<b>583,10</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
9,19	10,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
8,25	8,00	13,58	166,40	1559,04	Сырники с яблоком	120
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
<b>21,41</b>	<b>22,00</b>	<b>92,19</b>	<b>643,70</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
6,97	6,00	25,50	115,40	1825	Салат с кукурузой, яйцом и луком	100
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
16,20	11,00	62,16	433,40	1454,01	Пельмени отварные с маслом	180
0,75	6,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,67</b>	<b>32,00</b>	<b>136,99</b>	<b>915,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
4,18	4,00	15,30	69,20	1825	Салат с кукурузой, яйцом и луком	60
1,46	5,00	10,55	97,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
13,50	10,00	51,80	361,20	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,75	6,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>25,81</b>	<b>27,00</b>	<b>113,79</b>	<b>772,30</b>			

Технолог:  
 Ю.Ю. Копецкая