

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"



"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 04.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
160 Завтрак ФБ						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
160 Завтрак платно						
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
160 Завтрак льгота						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
238 Обед льгота						
Дети (7-11 лет)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	24,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	35,16
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	94,95
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	25,90
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,48
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,26
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,97
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	238,00
Дети (12 лет и старше)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	34,84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	37,83
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	85,46
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43	27,74
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	42,04
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,73
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,36
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13	238,00

Технолог

Бухгалтер

Заведующий столовой

Шахматова Н.В.

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Копецкая Юлия Юрьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 04.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
160 Завтрак ФБ						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
160 Завтрак платно						
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
160 Завтрак льгота						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
238 Обед льгота						
Дети (7-11 лет)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	24,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	35,16
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	94,95
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	25,90
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,48
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,26
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,97
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	238,00
Дети (12 лет и старше)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	34,84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	37,83
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	85,46
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43	27,74
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	42,04
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,73
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,36
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13	238,00

Технолог

Бухгалтер

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга Геннадьевна

Копецкая Юлия Юрьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 04.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
160 Завтрак ФБ						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
160 Завтрак платно						
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
160 Завтрак льгота						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
238 Обед льгота						
Дети (7-11 лет)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	24,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	35,16
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	94,95
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	25,90
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,48
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,26
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,97
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	238,00
Дети (12 лет и старше)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	34,84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	37,83
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	85,46
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43	27,74
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	42,04
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,73
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,36
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13	238,00

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 04.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая я ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
160 Завтрак ФБ						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
160 Завтрак платно						
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
160 Завтрак льгота						
Дети (7-11 лет)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	41,57
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243	36,14
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	28,19
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	54,10
Итого:	515	19,80	22,37	100,03	671,8	160,00
Дети (12 лет и старше)						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	39,97
Каша молочная из хлопьев овсяных						
геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324	40,92
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	27,13
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114	51,98
Итого:	565	21,96	25,87	112,75	752,8	160,00
238 Обед льгота						
Дети (7-11 лет)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	24,28
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	35,16
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	94,95
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	25,90
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,48
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,26
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,97
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	238,00
Дети (12 лет и старше)						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	34,84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95	37,83
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	85,46
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43	27,74
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	42,04
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,73
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,36
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13	238,00

Технолог

Заведующий столовой


Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"


Мацкевич А.А.



МЕНЮ

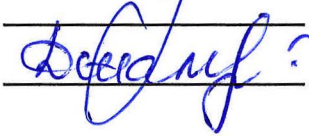
на 04.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	23,98
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Чуйский (морковь, лук репч.,	100	1,40	6,20	6,90	90	20,90
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	23,21
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	58,48
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	81,38
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,51
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	28,75
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,22
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	16,34

Технолог

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна