

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 27.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	23,20
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	18,76
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,25
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74	38,01
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	22,96	20,13	102,10	772,56	155,91
Свободный выбор						
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,28
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	30,04
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	32,77
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	17,40
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,25
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	85,20
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	94,25
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,56
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	59,69
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,76
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09
Итого:	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09

Технолог

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна
Николаевна

Геннадьевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.



МЕНЮ

на 27.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	500	16,37	16,60	79,93	488,33
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	500	16,37	16,60	79,93	488,33
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	22,96	20,13	102,10	772,56
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,62	24,80	110,64	849,44

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель Генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



Манкевич
А.А.

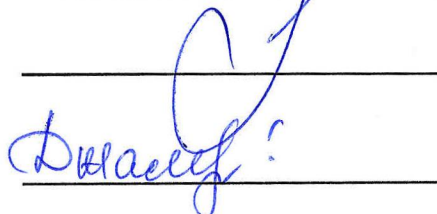
МЕНЮ

на 27.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	500	16,37	16,60	79,93	488,33
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	500	16,37	16,60	79,93	488,33
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	22,96	20,13	102,10	772,56
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,62	24,80	110,64	849,44

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 27.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	23,20
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	18,76
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,25
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74	38,01
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	22,96	20,13	102,10	772,56	155,91
Свободный выбор						
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	13,28
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	30,04
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	32,77
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	17,40
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,25
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	85,20
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	94,25
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,56
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	59,69
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,76
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09
Итого:	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна