

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 25.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	19,30
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	14,11
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	70,42
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	13,98
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48	125,49
Свободный выбор						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	35,99
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	24,30
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	27,42
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	9,13
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	99,69
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	98,08
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,06
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,76
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 25.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	19,30
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	14,11
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	70,42
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	13,98
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48	125,49
Свободный выбор						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	35,99
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	24,30
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	27,42
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	9,13
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	99,69
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	98,08
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,06
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,76
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



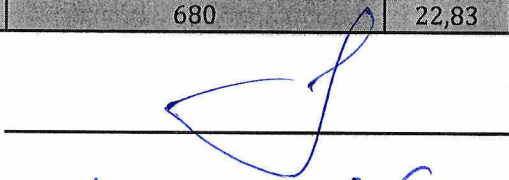
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 25.10.2023 ЛГ MAOY COШ №1

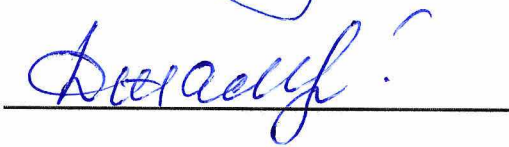
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
160 Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	680	22,83	16,58	122,39	769,61

Технолог



Шаньшерава Инга
Геннадьевна


Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
 Заместитель генерального директора
 ООО "Комбинат школьного питания
 Пеликан"

 Мацкевич А.А.



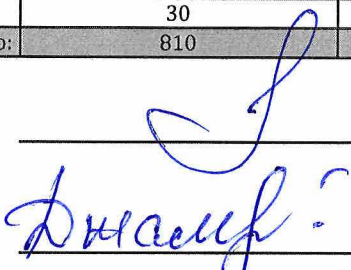
МЕНЮ

на 25.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог

Заведующий столовой



 Шаншерова Инга Геннадьевна

Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

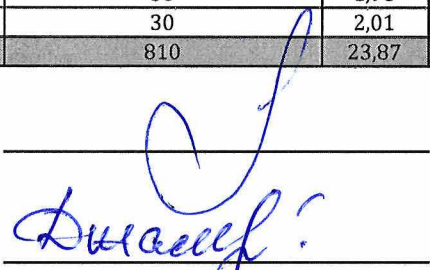


МЕНЮ

на 25.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна