

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**

на 23.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд  | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена  |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
|  |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |       |
| <b>Свободный выбор</b>   |             |                  |       |          |                         |       |
| Сосиска запеченная в тесте   | 100         | 12,00            | 17,90 | 21,80    | 285,8                   | 32,13 |
| Сырная палочка   | 75          | 13,70            | 23,30 | 14,60    | 324,8                   | 16,37 |
| Салат из печени с овощами  | 100         | 10,10            | 8,30  | 2,70     | 125,5                   | 62,77 |
| Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.) | 100         | 11,50            | 10,65 | 4,66     | 159,6                   | 43,90 |
| Манты с говядиной с маслом   | 107         | 13,96            | 6,21  | 17,78    | 218,54                  | 65,97 |
| Печень Бризоль   | 100         | 17,20            | 6,00  | 1,70     | 130,4                   | 72,75 |
| Столжки из говядины  | 100         | 10,40            | 9,60  | 4,80     | 146,9                   | 83,69 |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      | 20,30 |

Технолог

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**

на 25.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд  | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена   |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
|  |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |        |
| <b>Комплексный обед</b>                                      |             |                  |       |          |                         |        |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 60          | 0,60             | 6,00  | 2,40     | 67,8                    | 20,09  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 210         | 4,02             | 2,88  | 14,08    | 119,68                  | 18,17  |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  | 66,71  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   | 8,06   |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      | 20,30  |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    | 3,60   |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    | 4,08   |
| Итого:   | 780         | 27,78            | 26,41 | 115,33   | 848,33                  | 141,00 |
| <b>Свободный выбор</b>                                       |             |                  |       |          |                         |        |
| Винегрет овощной   | 100         | 1,86             | 4,15  | 2,98     | 112,3                   | 23,03  |
| Огурцы консервированные порциями                             | 100         | 1,30             | 0,30  | 5,30     | 31                      | 44,03  |
| Огурцы свежие  | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      | 32,85  |
| Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)      | 100         | 1,40             | 6,20  | 6,90     | 90                      | 18,39  |
| Гуляш из говядины  | 100         | 14,00            | 9,20  | 3,51     | 184,5                   | 85,17  |
| Плов из говядины по-узбекски                                 | 200         | 15,50            | 13,20 | 40,30    | 341,9                   | 63,61  |
| Тефтели в соусе  | 100         | 14,00            | 7,00  | 14,30    | 251,96                  | 53,29  |
| Шницель из говядины  | 100         | 9,90             | 10,80 | 15,55    | 260,63                  | 83,56  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   | 8,06   |
| Каша перловая рассыпчатая                                    | 150         | 4,50             | 4,50  | 32,25    | 186                     | 4,81   |
| Рис припущенный  | 150         | 3,30             | 4,50  | 27,49    | 163,69                  | 14,77  |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"



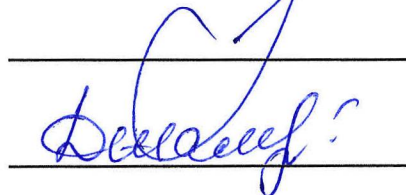
Мақкевич  
А.А.

**МЕНЮ**  
на 25.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд  | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак ФБ</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 160         | 5,25             | 9,00  | 36,00    | 238,5                   |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 515         | 18,07            | 20,62 | 84,39    | 591,3                   |
| <b>Завтрак платно</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 210         | 7,00             | 12,00 | 48,00    | 318                     |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 565         | 19,82            | 23,62 | 96,39    | 670,8                   |
| <b>Завтрак льгота</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 160         | 5,25             | 9,00  | 36,00    | 238,5                   |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 515         | 18,07            | 20,62 | 84,39    | 591,3                   |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 210         | 7,00             | 12,00 | 48,00    | 318                     |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 565         | 19,82            | 23,62 | 96,39    | 670,8                   |
| <b>Обед льгота</b>   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 60          | 0,60             | 6,00  | 2,40     | 67,8                    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 210         | 4,02             | 2,88  | 14,08    | 119,68                  |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:   | 780         | 27,78            | 26,41 | 115,33   | 848,33                  |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 100         | 1,00             | 10,00 | 4,00     | 113                     |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 260         | 5,03             | 3,60  | 17,60    | 149,6                   |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180         | 6,35             | 5,07  | 41,83    | 241,32                  |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:   | 900         | 30,25            | 31,98 | 127,42   | 963,67                  |

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**

на 25.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюда   | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак ФБ</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 160         | 5,25             | 9,00  | 36,00    | 238,5                   |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 515         | 18,07            | 20,62 | 84,39    | 591,3                   |
| <b>Завтрак платно</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 210         | 7,00             | 12,00 | 48,00    | 318                     |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 565         | 19,82            | 23,62 | 96,39    | 670,8                   |
| <b>Завтрак льгота</b>  |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 160         | 5,25             | 9,00  | 36,00    | 238,5                   |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 515         | 18,07            | 20,62 | 84,39    | 591,3                   |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Бутерброд с сыром (батон пшеничный)                          | 55          | 8,30             | 7,90  | 15,40    | 169,6                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                               | 210         | 7,00             | 12,00 | 48,00    | 318                     |
| Какао с молоком  | 200         | 3,52             | 3,72  | 25,49    | 145,2                   |
| Мандарины  | 100         | 1,00             | 0     | 7,50     | 38                      |
| Итого:   | 565         | 19,82            | 23,62 | 96,39    | 670,8                   |
| <b>Обед льгота</b>   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (7-11 лет)</b>                                       |             |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 60          | 0,60             | 6,00  | 2,40     | 67,8                    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 210         | 4,02             | 2,88  | 14,08    | 119,68                  |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:   | 780         | 27,78            | 26,41 | 115,33   | 848,33                  |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                |             |                  |       |          |                         |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 100         | 1,00             | 10,00 | 4,00     | 113                     |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 260         | 5,03             | 3,60  | 17,60    | 149,6                   |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 180         | 6,35             | 5,07  | 41,83    | 241,32                  |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:   | 900         | 30,25            | 31,98 | 127,42   | 963,67                  |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



### МЕНЮ

на 25.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд  | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена   |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
|  |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |        |
| <b>Комплексный обед</b>                                      |             |                  |       |          |                         |        |
| Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.) | 60          | 0,60             | 6,00  | 2,40     | 67,8                    | 20,09  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной              | 210         | 4,02             | 2,88  | 14,08    | 119,68                  | 18,17  |
| Шницель из говядины с соусом                                 | 100         | 12,88            | 12,74 | 17,20    | 234,55                  | 66,71  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   | 8,06   |
| Сок фруктовый  | 200         | 1,00             | 0     | 20,00    | 92                      | 20,30  |
| Хлеб дарницкий   | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    | 3,60   |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    | 4,08   |
| Итого:   | 780         | 27,78            | 26,41 | 115,33   | 848,33                  | 141,00 |
| <b>Свободный выбор</b>                                       |             |                  |       |          |                         |        |
| Винегрет овощной   | 100         | 1,86             | 4,15  | 2,98     | 112,3                   | 23,03  |
| Огурцы консервированные порциями                             | 100         | 1,30             | 0,30  | 5,30     | 31                      | 44,03  |
| Огурцы свежие  | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      | 32,85  |
| Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)      | 100         | 1,40             | 6,20  | 6,90     | 90                      | 18,39  |
| Гуляш из говядины  | 100         | 14,00            | 9,20  | 3,51     | 184,5                   | 85,17  |
| Плов из говядины по-узбекски                                 | 200         | 15,50            | 13,20 | 40,30    | 341,9                   | 63,61  |
| Тефтели в соусе  | 100         | 14,00            | 7,00  | 14,30    | 251,96                  | 53,29  |
| Шницель из говядины  | 100         | 9,90             | 10,80 | 15,55    | 260,63                  | 83,56  |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150         | 5,29             | 4,22  | 34,86    | 201,1                   | 8,06   |
| Каша перловая рассыпчатая                                    | 150         | 4,50             | 4,50  | 32,25    | 186                     | 4,81   |
| Рис припущенный  | 150         | 3,30             | 4,50  | 27,49    | 163,69                  | 14,77  |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна